

Egészségtudatos munkahely, ingyenes orvosi szűrések munkaidőben

Egy nemdohányzó munkahely, ahol a cégvezetés kiemelt fontosságú projektként kezeli a munkavállalók egészséges életmódra nevelését. Évente szerveznek egészségügyi szűréseket és tanácsadásokat munkaidőben. Ez a mosonmagyaróvári Nolato Magyarország Kft., ahol a minőségi orvosi- és gyógyászati termékek gyártásával egyidőben elköteleződtek az egészséges munkakörnyezet megteremtése, a munkavállalók egészsége, a prevenció iránt is.

- A Nolato egészségügyi termékeket gyárt, ezért különösen fontos a cég vezetése számára, hogy mindent megtegyen munkatársai egészségéért is. Ennek szellemében indult el pár éve a Nolato egészségre nevelő programsorozata, melynek keretében a legkülönbébb szűrővizsgálatokat szervezzük és tesszük ingyenesen és munkaidőben elérhetővé dolgozóink számára – mondta el Kovács Ildikó, a Nolato HR igazgatója. Ebben az iparágban elvárás, hogy kiváló és tiszta munka körülményeket teremtsünk, hogy káros anyagoktól mentesen, a szabályokat betartva működjünk, illetve vevőink elvárásainak is megfeleljünk, ezért a Nolato már jó pár éve nemdohányzó munkahely.

Ez kezdetben hátránynak mutatkozott a felvételnél, de idővel rájöttünk munkatársaink, hogy ha fél napig nem dohányoznak már tettek valamit magukért és napjainkra már előnyre vált, egyre többen büszkék arra, hogy egy ilyen kiemelt, tiszta, káros anyagoktól mentes munkahelyen dolgozhatnak. Értékelik a tiszta munkaruhát, a légkondicionált csarnokokat, de emellett motiváljuk munkavállalóinkat az egészség megtartásra is, így HR stratégiánk egyik eleme a havi jelenléti bónusz, amely hiányzás mentes hónapokra jár.

Merthogy a Nolato-nál jó dolgozni, és ezt nem csak a törzsgárda tagok állítják, hanem azok is, akik megpróbálták máshol is, majd újra kopogtattak a Nolato ajtaján. Kevés cég van ugyanis – és nem csak Mosonmagyaróváron, hanem az egész országban – ahol ennyire odafigyelnek a dolgozóira. A Nolato szellemisége, a gyártott orvostechnológiai- és gyógyászati eszközök orientáltsága és a magyar menedzsment gondolkodásmódja együttesen vezetett oda, hogy a cég pár éve rendszeresen, és tudatosan tesz dolgozói egészségtudatos gondolkodásának fejlesztéséért. Ennek a programnak a keretében jutott el a Nolato-hoz többek között női torna, hát- és gerincmasszázs, szemészeti-, bőrgyógyászati-, vérnyomás, vércukor, prosztata-, érszűkületi szűrővizsgálatok és ezzel kapcsolatos tanácsadások. Így lettek általánosak a gyümölcsnapok, a szezonális kóstelések, vagy olyan kivételes alkalmak, amikor lehetőséget kaptak a dolgozók különleges gyümölcsök, zöldségek felfedezésére, kóstelására, léböjtök, vitaminok, nyomelemek jótékony hatásainak megismerésére.

- Célunk továbbá, hogy a mozgáshiány, az elhízás és stressz káros hatásait csökkentjük és egészségesebb életmódra, egyre több mozgásra sarkalljuk a munkatársainkat. Mivel a folyamatosan ülő, és a folyamatosan álló munka egyaránt jelentős hatással van az egészségünkre, fontos, hogy dolgozóink megismerjék a különféle új mozgásformákat is, a helyes testtartást, de adjunk lehetőséget kollektív programokra is, mint a városi futóverseny, vagy evezés, vagy más csapat-

építő programok. Az utóbbi években egyre több figyelmet szentelünk dolgozóink családtagjainak is. Nem csak munkatársainknak, hanem teljes családjuknak is felajánlottuk az ingyenes influenza védőoltást, közös sport programot szervezünk, amin a család is részt vehet, de odafigyelünk beteg munkatársainkra is, több alkalommal szerveztünk gyűjtést is rászorult kollégáknak – fejtette ki a HR vezető, aki szerint a legfontosabb, hogy az egészségmegőrző programokat mindenkinek elérhetővé tegyék – bár elég nehéz ennek az időhiány és folyamatos műszakrend miatt eleget tenni. Szeretnék a fizikai dolgozókat és a fiatalokat is teljes mértékben megnyerni a programnak, és tudatosítani bennük, hogy milyen nagy szerepe van a rendszeres mozgásnak, az egészségtudatos táplálkozásnak és a gyakori szűrővizsgálatoknak a megelőzésnek.

Azok a munkavállalók, akik részt vettek a szűrővizsgálatokon, mind elégedetten nyilatkoztak. Süly Géza, a szerszámműhely vezetője büszke arra, hogy csapatának több, mint fele részt vett valamilyen szűrővizsgálaton. Ő maga szinte mindegyik vizsgálatra elment, egyaránt fontosnak tartotta a látásvizsgálatot, a bőrgyógyászati, vagy a vérvételből álló prosztatatarák szűrési vizsgálatot. Véleménye szerint a szűrésekre sokan jelentkeztek az 50 feletti korosztályból, sokan még a szabadnapjukról is bejöttek a vizsgálatokra. Nagyon hasznosnak tartja a vezetés kezdeményezését, különösen, hogy ingyenesen és munkaidőben teszik elérhetővé a dolgozók számára a szűréseket. Nagyon jó hozzáállás ez a cég részéről – mondja. Szerinte ezzel egy folyamat kezdődött el, ami akár fizikai állapotfelmérésre is kiterjedhet – ő és a csapata ezt is üdvözölné.

Kreitz Katalin, minőségirányítási mérnök idén két szűrésen vett részt. Anyajegy vizsgálatra rendszeresen jár, ezért megragadta a lehetőséget, hogy a munkahelyén, munkaidőben vehette azt igénybe. Hasznos, jó tanácsokat kapott a szűrést végző doktornőtől. Számára nagyon értékesek ezek a vizsgálatok, de azt is látja, hogy sok kolléga még nem tudja igazán értékelni a lehetőségeket, nem tudja, hogy mit is kap ezáltal a munkáltatójától. Szerinte pont az ő érdekükben van szükség a folyamatos szemléletformálásra, és természetesen folytatni, fejleszteni kell a szűrési lehetőségeket is.

Török Zoltánné, HR asszisztens szerint jó lenne, ha minden munkahelyen lennének hasonló szűrővizsgálatok. A megelőzés miatt nagyon fontos, hogy ezeken minél többen vegyenek részt. Elmondása szerint volt olyan munkatársuk, akinek a betegségét egy ilyen szűrővizsgálaton fedezték fel, így indult el az orvosi kezelése, ezért is nagyon fontos, hogy minden betegséget időben felfedezzenek és kezeljenek.